

# ADVANCED

## GASTROENTEROLOGY & HEPATOLOGY

### 胃镜术后的护理办法

1. 胃镜术后禁食一个小时，然后逐渐从喝少量的水开始，慢慢地吃软食物再过渡到正常的食物。
2. 胃镜术后不能开车、喝酒、操作机器、或作出重要的决定；在二十四小时内，不能从事高度要求身体配合和平衡的工作。
3. 正常情况下，可能打嗝或从胃中排出大量气体。
4. 二十四到四十八小时内，你的喉部可能有不适，可以用盐水冲洗喉部以减少不适。
5. 在有如下情况时，请立即给你的医生打电话或者直接去急诊室：
  - 1) 持续性吞咽困难
  - 2) 持续性呕吐
  - 3) 严重的腹痛，不包括肠胀气
  - 4) 严重的胸痛
  - 5) 寒战或发烧，体温高于 101 度
  - 6) 任何的出血

非常高兴为您服务，我们的联系电话：（904）513-3997（二十四小时有人接听）

**6817 SOUTHPOINT PARKWAY, SUITE 102,  
JACKSONVILLE, FL 32216  
PHONE: (904) 513-3998, FAX: (904) 575-4919  
WWW.ADVANCEDGIJAX.COM**